

AMPHIBIOS

Muoversi tra mondi



Laboratorio di movimento a partire da principi di
Danza Sensibile® a cura di Marta Lucchini

10 settembre 2023 - Villa del Grumello, Como

collettivomicorrize.art

Come creature capaci di abitare ambienti diversi, ci immergeremo nel paesaggio multiforme del parco della Villa del Grumello, alternando il lavoro in studio e all'aperto fra grandi alberi, arbusti e radure.

Condivideremo pratiche di movimento e respiri per risvegliare il corpo, aprendoci ad un tempo lento in uno spazio creativo individuale e collettivo.

Viaggeremo tra dentro e fuori - nel corpo, nello spazio/ambiente - immaginando nuovi mondi possibili attraverso il movimento.

Ci alleneremo all'attenzione verso tutto ciò che ci circonda, provando ad imprimere nella nostra danza le peculiari qualità che ogni luogo emana, riverberando ed accordandoci con esso.

Amphibios è un laboratorio dove lasciar sorgere domande sul corpo ed immaginare risposte possibili, nuove, in accordo col paesaggio, col respiro, con l'altr*.

Ci occuperemo degli aspetti sottili del movimento, del gesto danzato, ciascuno secondo il proprio desiderio e le proprie qualità, in una ecologia del movimento e della relazione.

In un dialogo dinamico tra respiro, sensazione, movimento interiore e movimento esteriore, seguendo alcune tappe fondamentali dell'evoluzione, ripercorreremo il processo di verticalizzazione dell'essere umano sulla terra, per affinare i sensi e generare forme in movimento coerenti e consapevoli.

Costruiremo insieme una piccola comunità che danza in dialogo con tutto ciò che ci circonda.

QUANDO domenica 10 settembre dalle ore 11:30 alle ore 17:30

DOVE Villa del Grumello, Como

COSTO 40€

ISCRIZIONI

<https://www.villadelgrumello.it/prenotazioni/amphibios-muoversi-tra-mondi/>